

# **Informationen zur C-Trainer-Lizenzausbildung im Tennis-Verband Niederrhein e.V.**



## **I. Zulassungskriterien zum Lizenzlehrgang zum Erwerb der C-Trainer-Lizenz:**

1. Mindestalter: 16 Jahre (die Lizenz kann jedoch erst nach Vollendung des 18. Lebensjahres erteilt werden)
2. Eignungsprüfung im Anschluss an den Basislehrgang (Überprüfung der eigenen Technik und Spielfähigkeit)
3. Folgende Unterlagen müssen zum Lizenzlehrgang vorgelegt werden:
  - Nachweis über eine „Erste-Hilfe-Grundausbildung“ (mindestens 8 LE; nicht älter als zwei Jahre und keine lebensrettenden Sofortmaßnahmen)
  - Ärztliches Attest über die Sporttauglichkeit (nicht älter als ein Jahr)
  - Ehrenkodex
4. Praktikumsbestätigung (das Praktikum wird vom Tennis-Verband Niederrhein e.V. vorgegeben)
5. Registrierung im DTB Online Campus <http://dtb.campus.tennisgate.com/> (nur für Lizenzerwerb notwendig.)

## **II. Gliederung der Ausbildung:**

- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| 1. Basislehrgang  | 60 Lerneinheiten à 45 Minuten |
| 2. Eignung (im Anschluss an den Basislehrgang für alle Teilnehmer, die Ihre C-Lizenz erwerben möchten.) |                               |
| 3. Lizenzlehrgang   | 60 Lerneinheiten à 45 Minuten |
| 4. Praktikum  | 20 Lerneinheiten à 45 Minuten |
| 5. Prüfung  |                               |

Die Lehrgänge finden montags bis samstags von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr statt.

Die Wochenendlehrgänge finden freitags von 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr sowie samstags und sonntags von 09.00 Uhr bis 18.15 Uhr statt.

Die Eignung findet direkt im Anschluss an den Basislehrgang statt. Die Prüfung findet am Prüfungstag von 09.00 Uhr bis 15.30 Uhr statt.

# Informationen zur C-Trainer-Lizenzausbildung im Tennis-Verband Niederrhein e.V.



## III. Kosten:

<i>Basislehrgang</i>	<i>6 Tage</i>	<b>€ 330,00</b>
Eignung (nur für Lizenznehmer)	½ Tag	<b>€ 46,00</b>
Lizenzlehrgang C	6 Tage	<b>€ 330,00</b>
Prüfung C	1 Tag	<b>€ 55,00</b>

**Gesamtkosten inkl. Mittagessen** **€ 761,00**  
(zzgl. DTB Online Campus Gebühren\*)

\* Die Kosten für die Mitgliedschaft im DTB Online Campus betragen während der Ausbildung einmalig € 79,00. Die Kosten für den DTB Online Campus als C-Lizenzträger betragen in den Folgejahren € 19,00 (jährlich)

## IV. Inhalte der Ausbildung

### 1. Basislehrgang (für alle Tennisinteressierten, unabhängig von der eigenen Spielfähigkeit)

#### a) Praxis:

- Kindertennis - Anfängerausbildung
- Allgemeines und tennisspezifisches Koordinationstraining
- Play-and-Stay-Konzept
- Elementares Technik- und Taktiktraining (Technik- und Taktikerwerbstraining)
- Lehrpraxis im Anfängertraining (Übungslehrproben)

#### b) Theorie:

- Grundlagen und Analyse der Technik
- Grundlagen der Methodik
- Pädagogisch-psychologische Grundlagen im Tennisunterricht
- Mitgliedergewinnung und Mitgliederbindung
- Sportmedizin
- Regelkunde, Wettspielordnung

#### c) Eignung für alle die Ihre Lizenz erwerben möchten

#### d) Erwerb des Zertifikats zum Vereinsassistenten\*<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Nähere Infos unter Qualifizierung / Vereinsassistent

# **Informationen zur C-Trainer-Lizenzausbildung im Tennis-Verband Niederrhein e.V.**



## **2. Lizenzlehrgang (nur für alle Teilnehmer, die ihre Eignung bestanden haben):**

### a) Praxis:

- Technikanwendungstraining mit dem Schwerpunkt situatives Techniktraining
- Funktionelle Bewegungskorrektur
- Taktiktraining
- Methodische Lehrproben im Technik- und Taktikbereich
- Lehrversuche aus allen Ausbildungsbereichen
- Spiel- und Übungspraxis, Technik und Taktik im Breitensport und Leistungssport

### b) Theorie:

- Bewegungstheoretische Grundlagen zum Techniktraining
- Trainingstheoretische Grundlagen des Konditions- und Koordinationstrainings
- Angebote und Dienstleistungen moderner Tennisvereine
- Unterrichtsplanung und Unterrichtsorganisation
- Methodische Konzeptionen und methodische Hilfsmittel
- Einführung in die Sportpsychologie
- Prüfungsvorbereitung

## **3. Prüfung:**

### a) Praxis:

- Überprüfung der Demonstrationstechnik und der Zuspielfähigkeit
- Vorbereitete Lehrprobe

### b) Theorie:

- schriftliche Prüfung: Fragen aus allen Bereichen der Ausbildung

Eine mündliche Prüfung wird durchgeführt, wenn das Ergebnis der schriftlichen Prüfung nicht ausreicht. In allen Teilbereichen muss mindesten die Note 4.0 erreicht werden.

gez. Peter Schuster

Referent Lehrarbeit und Ausbildung im Tennis-Verband Niederrhein e.V.

### ***Anfragen und Anmeldung an:***

**TVN Tenniszentrum Essen**

**Bastian Grieger**

**Hafenstraße 10**

**45356 Essen-Bergeborbeck**

**Tel.: 0201-269981-24**

**Fax: 0201-269981-20**

**E-Mail: grieger@tenniszentrum-essen.de**

Stand: 05.2020